



# LANGLAUFKURS

## FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE MIT JUDITH GRAF UND EVI DELLENBACH

Dank den riesigen Erfolgen, welche Dario Cologna und Co. in den letzten Jahren feiern durften, hat der Langlaufsport auch in der Schweiz extrem an Popularität gewonnen. Ob jung oder alt, klein oder gross, Langlaufen ist Hochleistungssport, Vergnügen, gesund und spassig zugleich. Wir bieten Einsteigern wie Fortgeschrittenen die Möglichkeit, diese wunderbare Sportart zu erleben.

<b>Datum</b>	Samstag, 15. Februar 2025		
<b>Treffpunkt</b>	09.45 / 13.15 Uhr	Loipenstart (Lombachalp)	
	10.00 – 12.00 Uhr	Skating	
	13.30 – 15.30 Uhr	Klassisch	
<b>Kosten</b>	CHF 30.– für Halbtageskurs (2 h) Inklusive Leitung und Loipenticket Exklusive Ausrüstung und Verpflegung		
<b>Ausrüstung</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Langlaufski, Schuhe und Stöcke *</li><li>• Bequeme sportliche Kleidung</li><li>• Ganz leichte Skihosen oder Trainerhosen</li><li>• Funktionswäsche / Ersatzkleidung</li><li>• Leichte Handschuhe</li><li>• Kopfbedeckung</li><li>• Sonnenbrille</li><li>• Rucksack mit Getränk</li></ul> <p>* kann bei Eiger Sport gemietet werden</p>		
	<b>Zum Spezialpreis</b>	Skatingausrüstung	CHF 35.–
		Klassischausrüstung	CHF 28.–
<b>Teilnehmer</b>	mindestens 4 Personen pro Kurs		
<b>Anmeldung</b>	erforderlich bis 10. Februar 2025		
<b>Durchführung</b>	Sofern genügend Schnee vorhanden und das Wetter passt Auskunft telefonisch am Vortag bis 18.00 Uhr unter 033 823 20 43		

